COMUNICATO / MILANO, 19 NOVEMBRE 2026

Sliding Doors Consulting diventa S.r.l.: Cristiano Merizzi e Daniela Lapenna danno una nuova struttura al progetto nato nel 2024

Dalla consulenza alla formazione, dall'editoria al benessere, fino alla produzione audiovisiva e alla valorizzazione di nuove idee: nasce una realtà imprenditoriale multidisciplinare che mette al centro persone, competenze e progetti concreti.

Milano, 19 novembre 2026 – Nel tardo pomeriggio di giovedì 19 novembre, presso lo Studio Notarile De Vivo & Cervia, nella centralissima via Sant'Andrea a Milano, Cristiano Merizzi e Daniela Lapenna hanno sottoscritto davanti al Notaio Alberto Cervia l'atto costitutivo di **Sliding Doors Consulting S.r.l.**, alla presenza del commercialista dott. Fabio Pennino, dello Studio Pennino Consulting.

I due fondatori assumono entrambi il ruolo di amministratori della società, con pari poteri e pari responsabilità: una guida condivisa, che riflette il modo in cui il progetto è nato ed è cresciuto.

Per Merizzi e Lapenna si tratta di un nuovo passaggio, di una nuova responsabilità e di una prospettiva imprenditoriale che prende forma. La società è l'evoluzione di un progetto avviato nel 2024, che dalla condivisione di riflessioni ed esperienze è arrivato allo sviluppo di attività professionali, iniziative editoriali, percorsi formativi, produzioni audiovisive e spazi dedicati alle persone.

Non è la semplice trasformazione di un'attività in una nuova forma giuridica, ma la volontà di costruire una struttura capace di coordinare quanto già realizzato e di sostenere ciò che potrà nascere nei prossimi anni.

«Oggi firmiamo un atto, ma soprattutto ci prendiamo una responsabilità», dichiara **Cristiano Merizzi**. «In due anni molte idee sono diventate attività concrete: la società ci permette di dare loro una casa comune e di aprirla a chi vorrà costruire qualcosa insieme a noi.»

«Abbiamo scelto di guidare la società insieme, con pari responsabilità, perché è così che questo progetto è nato», aggiunge **Daniela Lapenna**. «Al centro restano le persone: chi si rivolge a noi, chi lavora con noi e chi porta una nuova idea allo Sliding Moment Lab.»

Un percorso iniziato nel 2024

Il progetto nasce nel 2024 da una visione condivisa: creare occasioni di riflessione, confronto e crescita, mettendo al centro le persone e le possibilità che possono emergere dalle loro scelte. Il 25 luglio 2025 The Sliding Blog ha pubblicato il suo primo articolo, dando voce al progetto, e il 13 febbraio 2026 è nata Sliding Doors Consulting.

Nei mesi successivi la visione ha assunto una forma sempre più concreta. Già da luglio 2026 era chiara la necessità di dare alle iniziative avviate una struttura organizzativa e imprenditoriale più definita. Ne sono seguiti l'apertura dello Sliding Moment Lab a Trezzano sul Naviglio, il 19 settembre 2026, l'ampliamento delle attività di coaching e

consulenza, la produzione di nuovi contenuti e l'avvio di nuove collaborazioni professionali.

La firma del 19 novembre apre quindi una nuova fase, che si completerà con l'iscrizione della società al Registro delle Imprese.

Una società multidisciplinare, con una visione comune

Sliding Doors Consulting S.r.l. nasce con un oggetto sociale articolato: coaching, mentoring, consulenza, formazione professionale e manageriale, benessere personale e organizzativo, editoria, comunicazione, produzione audiovisiva, contenuti e strumenti digitali, organizzazione di eventi e gestione di spazi professionali. L'obiettivo non è sommare servizi differenti, ma mettere in relazione competenze, professionalità e opportunità.

La società diventerà il riferimento organizzativo dei marchi e dei progetti sviluppati in questi anni, nel rispetto dell'identità di ciascuno e del percorso di registrazione dei marchi già avviato:

- **The Sliding Path** – percorsi di consapevolezza, coaching, mentoring e sviluppo personale e professionale, con la linea **The Sliding Path – Sport Performance**, dedicata alla prestazione sportiva e all'accompagnamento degli atleti.
- **The Sliding Wellness** – benessere e cura della persona: educazione alimentare, beauty, attività posturale, Pilates Matwork e Reformer, movimento e allenamento funzionale, anche con tecnologie come Akuis Stadia 4. Ne fa parte **The Wellness Table – Ricette dai sani peccati di gola**, progetto editoriale per un rapporto più consapevole con l'alimentazione, che unisce gusto ed equilibrio.
- **The Sliding Blog** – la media house e piattaforma editoriale che racconta il progetto, con attività di divulgazione, produzione di contenuti e media partnership. Sul blog saranno inoltre aperti spazi pubblicitari gestiti direttamente dalla società, senza affidarsi ai circuiti automatici come Google, per proporre inserzioni selezionate e coerenti con i contenuti e con i lettori.
- **The Sliding Books** – lo spazio dedicato ai libri e alla lettura, con la sezione The Sliding Library.
- **Sliding Doors Experience** – incontri, testimonianze e storie capaci di offrire prospettive differenti.
- **Sliding On Air** – podcast, video-podcast, interviste e dirette per i canali digitali, con produzioni realizzabili anche per professionisti, imprese e soggetti terzi.

Sliding Moment Lab: lo spazio in cui le idee prendono forma

Lo Sliding Moment Lab, a Trezzano sul Naviglio, alle porte di Milano, è l'elemento più concreto del nuovo progetto: circa 500 metri quadrati di spazi professionali multifunzionali, con ambienti per coaching, consulenza, formazione e riunioni, sale dedicate al movimento, al Pilates e al benessere e spazi per la produzione audiovisiva.

Gli ambienti attrezzati potranno essere messi a disposizione di professionisti, formatori, consulenti, content creator e organizzazioni, con formule a ore o a giornata. Il Lab si aprirà inoltre a presentazioni di libri, incontri con autori, mostre, workshop, eventi e dirette digitali: non soltanto una sede operativa, ma uno strumento per rendere possibili nuove collaborazioni ed esperienze.

Formazione, co-produzioni e nuove idee

Un ruolo importante sarà riservato alla formazione. La società svilupperà corsi, masterclass, workshop e percorsi originali a proprio marchio, affiancati da iniziative realizzate con altri professionisti attraverso accordi di collaborazione, co-branding e co-produzione, coinvolgendo formatori, consulenti ed esperti esterni.

L'apertura verso l'esterno riguarderà anche progetti editoriali, iniziative culturali, format audiovisivi e proposte digitali. Ascoltare, confrontarsi, valutare e, quando ci sono le condizioni, contribuire a trasformare un'idea in un progetto concreto: è uno degli obiettivi che Merizzi e Lapenna si danno per questa nuova fase, senza la necessità di essere sempre protagonisti, ma riconoscendo il valore di chi può contribuire a realizzarla.

Al centro rimangono le persone

Dietro la crescita delle attività resta il principio che accompagna il progetto fin dall'inizio: seguire le persone con attenzione, rispettando i loro tempi e offrendo strumenti concreti e percorsi costruiti su misura. Coaching, formazione, benessere, cultura e comunicazione sono strumenti diversi per creare occasioni di confronto, apprendimento e sviluppo, fondati sull'ascolto, sulla competenza, sulla consapevolezza e sulla responsabilità individuale.

È questo il filo conduttore che unisce attività apparentemente distanti.

Il 19 novembre, un nuovo Sliding Moment

Per Cristiano Merizzi e Daniela Lapenna è una giornata di grande soddisfazione. Dietro la firma ci sono mesi di scelte, valutazioni, investimenti e lavoro, e un percorso iniziato due anni fa, quando molte delle iniziative di oggi erano ancora possibilità da esplorare.

La nascita della società non è un punto di arrivo, ma una nuova responsabilità: dare continuità alle attività esistenti, consolidare ciò che è stato costruito e creare le condizioni per accogliere nuove opportunità, restando fedeli ai principi che hanno ispirato il progetto.

Un altro *Sliding Moment*, in cui una decisione apre una prospettiva diversa. Perché, talvolta, ciò che cambia non è la destinazione, ma il modo in cui si sceglie di proseguire il viaggio.

L'istante che cambia tutto.

Un ringraziamento a chi ha accompagnato il percorso

Un traguardo come questo non si raggiunge da soli. Cristiano Merizzi e Daniela Lapenna desiderano ringraziare di cuore il **Notaio Alberto Cervia**, dello Studio De Vivo & Cervia, già apprezzato in occasione di altre operazioni svolte nel corso del 2026, per la professionalità, la disponibilità e la serietà dimostrate anche in questa occasione.

Un sentito ringraziamento va anche al **dott. Fabio Pennino**, dello Studio Pennino Consulting, Business Partner de Il Sole 24 Ore. L'appartenenza al medesimo network di professionisti, di cui fa parte anche Sliding Doors Consulting, ha reso l'incontro quasi naturale. In questi mesi di accompagnamento verso la costituzione della società, il dott. Pennino si è distinto per serietà, professionalità e passione, qualità che hanno posto le basi di una collaborazione destinata a proseguire.

Sliding Doors Consulting

Sliding Doors Consulting S.r.l. è la società fondata da Cristiano Merizzi e Daniela Lapenna, che ne sono amministratori con pari poteri e responsabilità. Si occupa di crescita delle persone, consulenza, formazione, benessere, comunicazione e produzione di contenuti e iniziative multidisciplinari, e coordina i marchi e i progetti dell'ecosistema Sliding Doors. Ha sede operativa presso lo Sliding Moment Lab di Trezzano sul Naviglio (MI).

Cristiano Merizzi è Performance Coach e formatore. Ha maturato la propria esperienza nella formazione aziendale, in particolare in ambito commerciale, come Training Manager e trainer, e accompagna professionisti, manager e team in percorsi di coaching e leadership. Ex fiorettista, è Mental Coach Sportivo (CSEN) ed è iscritto al Registro Formatori Professionisti AIF.

Daniela Lapenna è coach di educazione alimentare e benessere. Educatrice alimentare e Mental Coach Sportivo (CSEN), con formazione in alimentazione e nutrizione sportiva, accompagna persone attive, sportivi e aziende nella costruzione di abitudini sane e sostenibili. In precedenza ha lavorato nel turismo e nelle risorse umane.

Per informazioni
Sliding Doors Consulting S.r.l.
c/o Sliding Moment Lab – Via Niccolò Copernico, 54 – 20090 Trezzano sul Naviglio (MI)
Tel. 02 80898940 · info@slidingdoorsconsulting.com

Siti web
www.slidingdoorsconsulting.com · www.sliding-doors.blog · www.slidingmomentlab.it

In allegato: la mappa interattiva dell'ecosistema Sliding Doors Consulting.

Comunicato – Milano, 19 novembre 2026