MAPPA DELL'ECOSISTEMA

Sliding Doors Consulting S.r.l.

Sette aree, un'unica società: marchi, progetti e attività coordinati da Cristiano Merizzi e Daniela Lapenna.

Clicca su un'area per aprire la sua scheda



Su ogni scheda trovi il pulsante « Torna alla mappa ». Schema funzionale e comunicativo; non rappresenta un organigramma societario.

COACHING E SVILUPPO

The Sliding Path

Percorsi di consapevolezza, coaching, mentoring e sviluppo personale e professionale. Con la linea Sport Performance accompagna gli atleti e chi lavora sulla prestazione sportiva.

COSA COMPRENDE

- **Coaching**
  Percorsi individuali di consapevolezza
- **Mentoring**
  Affiancamento personale e professionale
- **Sviluppo personale e professionale**
- **Sport Performance**
  The Sliding Path – Sport Performance, per atleti e prestazione sportiva

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa

‹ Editoria e cultura

The Sliding Wellness ›

BENESSERE E CURA

The Sliding Wellness

Le attività dedicate al benessere della persona: educazione alimentare, beauty, lavoro posturale, Pilates e allenamento funzionale, anche con la tecnologia Akuis Stadia 4.

COSA COMPRENDE

- **Educazione alimentare**
- **Beauty**
- **Pilates Matwork e Reformer**
- **Posturale e funzionale**
  Movimento e allenamento funzionale
- **Akuis Stadia 4**
  Tecnologia a supporto dell'allenamento
- **The Wellness Table**
  Ricette dai sani peccati di gola: il progetto editoriale sull'alimentazione

SI SVOLGE ANCHE ALLO

Sliding Moment Lab

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa
‹ The Sliding Path
Sliding Moment Lab ›

500 M² A TREZZANO S/N

Sliding Moment Lab

Circa 500 metri quadrati di spazi professionali a Trezzano sul Naviglio, alle porte di Milano: sale per coaching, formazione e riunioni, spazi per il movimento e il Pilates, ambienti per la produzione audiovisiva.

COSA COMPRENDE

- **Coaching e formazione**
  Sale per sessioni, corsi e riunioni
- **Pilates e movimento**
- **Produzione audiovisiva**
  Set per podcast, video e dirette
- **Spazi a ore o a giornata**
  Per professionisti, formatori e content creator
- **Eventi, mostre e libri**
  Presentazioni, incontri con autori, workshop

IL LAB OSPITA

The Sliding Wellness · Sliding On Air · Formazione e progetti

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa

‹ The Sliding Wellness

Sliding On Air ›

PODCAST E VIDEO

Sliding On Air

La dimensione podcast e audiovisiva: interviste, video-podcast e dirette per i canali digitali, con produzioni realizzabili anche per professionisti, imprese e soggetti terzi.

COSA COMPRENDE

- **Podcast e video-podcast**
- **Interviste**
- **Dirette YouTube**
- **Produzioni per terzi**
  Contenuti per professionisti e imprese

SI SVOLGE ANCHE ALLO

Sliding Moment Lab

COLLEGATO A

The Sliding Blog

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa

‹ Sliding Moment Lab

The Sliding Blog ›

MEDIA HOUSE E PUBBLICITÀ

The Sliding Blog

La media house e piattaforma editoriale che racconta il progetto, con articoli, divulgazione e contenuti originali. Sul blog apriremo spazi pubblicitari gestiti direttamente da noi, non affidati ai circuiti automatici come Google: inserzioni scelte, coerenti con i temi del blog e rispettose dei lettori.

COSA COMPRENDE

- **Articoli e divulgazione**
  Riflessioni, storie e approfondimenti
- **Produzione di contenuti**
  Anche per i canali digitali e video
- **Spazi pubblicitari diretti**
  Gestiti da noi, senza circuiti automatici come Google
- **Media partnership**
  Collaborazioni con altri media e progetti

COLLEGATO A

Sliding On Air · Editoria e cultura

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa

‹ Sliding On Air · Formazione e progetti ›

CORSI E CO-PRODUZIONI

Formazione e progetti

Corsi, masterclass e workshop a marchio Sliding Doors Consulting, iniziative in co-branding e co-produzione con altri professionisti, e la valutazione di nuove idee da sviluppare insieme.

COSA COMPRENDE

- **Corsi a marchio SDC**
- **Masterclass e workshop**
- **Co-branding e co-produzioni**
  Accordi con altri professionisti
- **Docenti ed esperti esterni**
- **Nuove idee**
  Progetti editoriali, culturali, audiovisivi e digitali

SI SVOLGE ANCHE ALLO

Sliding Moment Lab

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa

‹ The Sliding Blog

Editoria e cultura ›

LIBRI E INCONTRI

Editoria e cultura

Lo spazio dedicato alla cultura: i libri e le recensioni di The Sliding Books, con la sezione The Sliding Library, e gli incontri di Sliding Doors Experience.

COSA COMPRENDE

- **The Sliding Books**
  Libri e lettura
- **The Sliding Library**
  Sezione di The Sliding Books, non un marchio autonomo
- **Sliding Doors Experience**
  Incontri, testimonianze e storie

COLLEGATO A

The Sliding Blog

DOVE TI TROVI · CLICCA UN'ALTRA AREA PER SPOSTARTI



‹ Torna alla mappa

‹ Formazione e progetti

The Sliding Path ›